

Expéditeur :
UNIVERSITE TOUS AGES DE NAMUR ASBL
Rue de Bruxelles 36 5000 Namur Belgique
www.utan.be



N°162 trimestriel avril - mai - juin 2024

Dépôt : Namur 1 N°agrément : P801341

Bulletin trimestriel



**Andenne -- Bièvre -- Ciney
Eghezée -- Gembloux -- Jemeppe-sur-Sambre**

UTAN, asbl associée à l'Université de Namur
liée à la Province de Namur par une convention de collaboration
Membre de l'association francophone des U.T.A de Belgique (A.F.U.T.A.B.)
Avec le soutien de la fédération Wallonie-Bruxelles

COMMENT NOUS CONTACTER ?		
ACCUEIL	081/72 40 26 utanaccueil@yahoo.fr	de 9h30 à 11h30 tous les jours ouvrables
PRESIDENCE	081/72 46 87 president.utanamur@yahoo.be utan.bureaupresidence@yahoo.com	mardi-jeudi 9h30 à 12h
SECRETARIAT	081/72 55 03 utan.secretariat@yahoo.fr 0477/39 85 46	lun-mer-jeu 9h30 à 12h
TRESORERIE	081/72 55 02 utan.comptabilite@yahoo.fr <i>CBC BE21 7320 3664 1803</i>	mardi-jeudi 9h30 à 12h
COURS	081/72 55 05 utan.gestiondescours@yahoo.com	lun-mer-ven 9h30 à 12h
VOYAGES	081/72 55 04 utan.voyages@yahoo.fr <i>CBC BE53 7320 3871 2953</i>	mar et jeudi 9h30 à 12h
COMMUNICATION	0495/88 12 05 michel.vause@skynet.be	
CONFERENCES	0496/61.30.15 anne-stephenne@skynet.be	
SERV. TECHNIQUES	0475/71.89.77 berngilot@gmail.com	
ASSURANCES	0473/94.56.62 vincent.winant@gmail.com	

Ils sont à votre service :

Accueil	Jean-Marie Balon, Jean-Michel Collard, Isabelle Sonnet, Jean-Pierre Troussart
Présidence	Président Pierre Devos Vice-présidente Florence Chainiaux Staff Monique Duchêne Francis Schneider
Secrétariat	Michel Fouarge, Gaby Kinsinger
Trésorerie	Pierre Goyens, Vincent Winant
Cours	Daniel Portetelle, Anne-Marie Trausch
Voyages	Micheline Deprez, Gisèle Verniers
Communication	Michel Vause
Questions juridiques	Pierre-Jean Richard
Conférences	Anne Stephenne
Recherche	Pierre Devos, Jean-Pierre Dopagne, Christine Gadisseux, Philippe Martin, Françoise Tilmant, Daniel Portetelle, Jean-Pierre Troussart, Cathy Vandendriessche
Réseau numérique	André Masson, Pierre Vandersmissen
Services techniques	Michel Fouarge, Bernard Gilot
Bibliothèque	Myriam Loubriat, Jean-Pierre Troussart, Monique Vincent
Comité de rédaction du Bulletin	Micheline Deprez, Pierre Devos, Monique Duchêne, José Noiret, Francis Schneider

Editorial



Le printemps s'annonce par des journées qui s'allongent et une végétation qui sort de sa dormance...un peu trop tôt !

Nous vivons de près ou de loin dans une communauté humaine où la démocratie est un pari essentiel mais difficile où chacun d'entre nous doit mettre « un peu d'eau dans son vin ».

Beaucoup veulent entendre des réponses simples, sans nuances à leurs questions. Ce type de réponse est destructeur.

Lorsqu'une extrême gauche ou une extrême droite obtient le pouvoir, elle fait inévitablement fi, à court ou moyen terme, de la liberté des personnes. Puissent donc les rencontres entre nous et avec les générations plus jeunes ou plus vieilles continuer dans un esprit ouvert, positif, tolérant.

Je suis heureux de vous annoncer que notre appel à une relève de bénévoles, essentielle pour la vie de l'UTAN, porte du fruit en tout cas pour la fonction de responsable de la communication. Il reste dans l'immédiat l'attente d'un ou plusieurs bénévoles pour la gestion du secrétariat et celle de l'accueil.

Il est bon de rappeler ici que le mode de fonctionnement de l'UTAN tient compte des talents d'un chacun et ne s'encombre pas de complications inutiles.

Le samedi 25 mai prochain, vous êtes toutes et tous invités avec vos familles et proches à participer à une balade gourmande organisée pour la deuxième fois par une classe de l'Institut Sainte Ursule (ISU) pour le plaisir d'une rencontre intergénérationnelle avec l'UTAN. La balade représente un parcours de 5 à 7 km à travers la ville de Namur et passe par 5 stands de restauration, depuis l'apéro jusqu'au dessert. La réservation (balade.gourmande@isu.be ou gsm 0497-845537) est obligatoire avant le 19 avril et le coût est de 40 euros.

Quelques mois plus tard, le jeudi 24 octobre, une rencontre d'une journée réunira à Luxembourg des représentant(e)s de tous âges venant des 5 parties de la « Grande Région ».

Je vous invite à lire dans ce numéro l'article qui vous explique davantage ce qu'il en est.

Au plaisir de vous rencontrer,

Pierre Devos,
président,

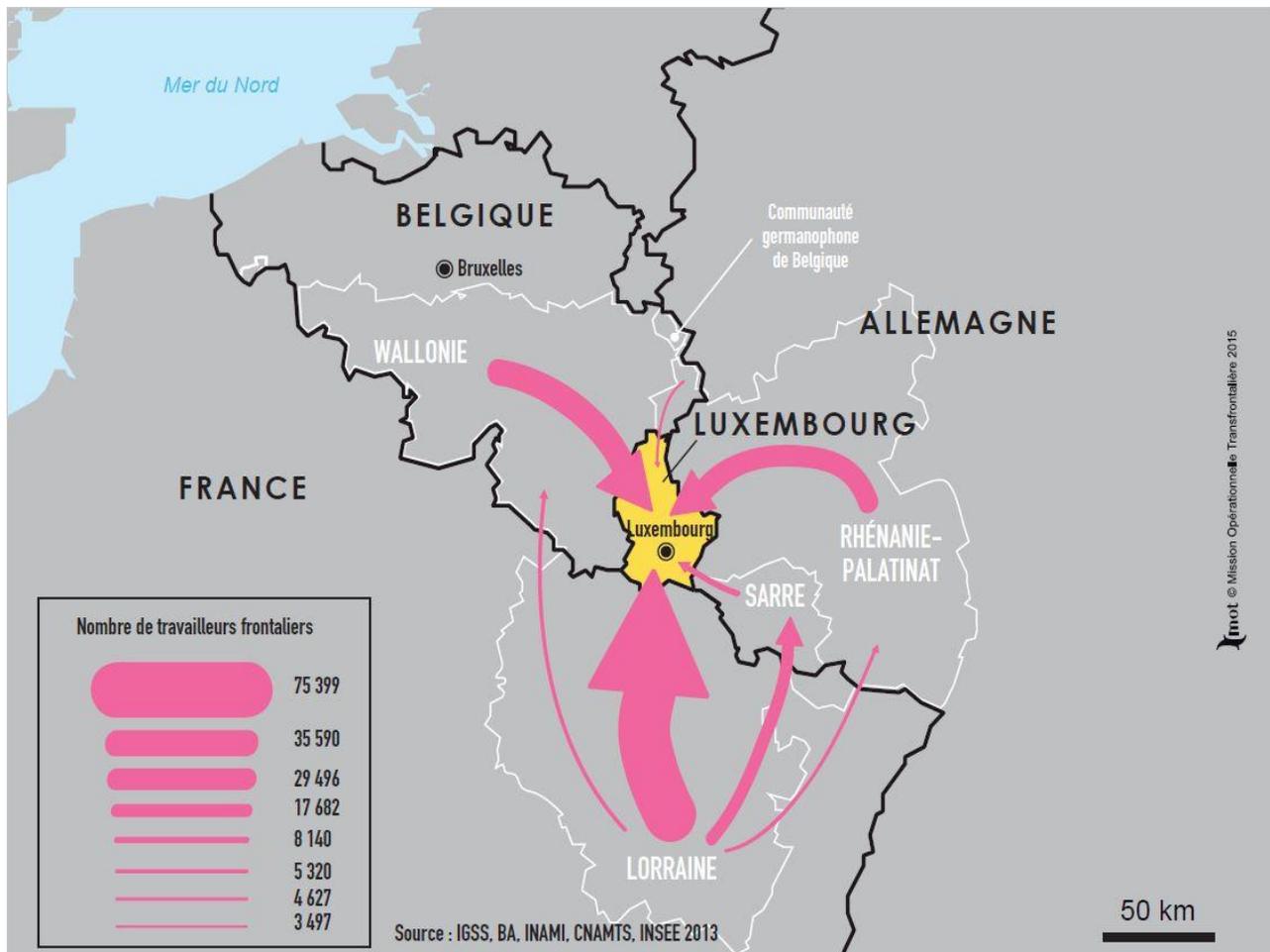
Le saviez-vous ?

A propos de la Grande Région

par Pierre Devos

Comme indiqué sur la carte ci-dessous, la Grande Région regroupe les Länder de Sarre et de Rhénanie-Palatinat en Allemagne, la Région Lorraine en France, la Région wallonne, les communautés française et allemande en Belgique et le Grand-Duché de Luxembourg. D'une superficie de 65.401 km², elle comprend environ 11 millions d'habitants dont plus de 200.000 travailleurs transfrontaliers.

Ce territoire est à la fois marqué par une grande diversité et par des enjeux communs. Il se caractérise par un marché commun de l'emploi et une mobilité transfrontalière en constante augmentation. Le Grand-Duché de Luxembourg est un moteur de cette coopération transfrontalière. Il y représente le principal pôle d'attractivité en termes d'emplois transfrontaliers.



Bien que l'idée de la Grande Région comme un espace de concertation soit apparue dans les années 1980, le premier sommet de celle-ci n'a eu lieu qu'en 1995 à l'initiative du premier ministre luxembourgeois et du ministre-président du Land de Sarre.

Une déclaration commune, signée lors de cette rencontre, a permis d'initier un cadre de coopération en instituant l'organisation régulière de sommets de la Grande Région qui permet notamment de faire le point sur les différents domaines de la coopération (économie, transports, recherche, tourisme, éducation, aménagement du territoire).

Les aînés, qui font partie de cette Grande Région, participent de manières diverses à la vie de cette entité notamment en se retrouvant tous les deux ans pour une journée d'échanges sur un thème choisi de commun accord.

Le jeudi 24 octobre 2024 aura lieu une rencontre des différentes associations qui sont attentives à pratiquer la devise de Europ'age (Sarre) : « Vieillir en restant jeune ». Ce congrès, qui est en cours de préparation, aura pour thème :

La Solidarité intergénérationnelle – un tremplin pour un renouveau européen

Generationsübergreifende Solidarität - Sprungbrett für ein erneuertes Europ

Il se tiendra à **Luxembourg** situé au centre de cette Grande Région et accueillera entre 15 et 20 représentants (sénior(e)s et jeune(s)) de chacune des parties de l'entité. L'UTAN y participera bien sûr. La contribution de chaque participant se limitera aux frais de déplacement AR pour Luxembourg et on veillera à ce qu'elle soit gratuite pour les étudiant(e)s namurois intéressés par cette rencontre. Une traduction simultanée français /allemand est prévue.

Voici une brève présentation des associations que l'UTAN rencontrera à ce congrès :

EUROP'age Sarre-Lor-Lux e .V. a été créée en 1987 à **Sarrebruck**. Sa vocation est de contribuer à une meilleure entente entre les générations dans différents domaines comme la culture, l'éducation, les échanges sur des thèmes sociaux, les rencontres transfrontalières autour d'événements divers.

L'**UCP** (Université de la Culture Permanente) a été créée à **Nancy** en 1974. Elle propose à toute personne, sans condition d'âge ni de niveau d'études et désireuse d'élargir ou d'approfondir ses connaissances, des conférences, cours, ateliers, voyages culturels, dans un esprit d'ouverture sur l'évolution de la société. Elle ne délivre aucun diplôme. Le siège est à NANCY et 15 antennes existent actuellement en Haute-Marne, Meurthe-et-Moselle, Meuse, Moselle et Vosges.

L'**UTL** (Université du Temps libre) est un service de l'Université de **Metz** qui s'adresse à **toute personne** sans condition d'âge et de diplôme. L'université de Metz fait partie depuis 2012 d'une entité plus grande, l'Université de Lorraine, issue de la fusion des universités Nancy-I, Nancy-II, Paul-Verlaine de Metz et de l'Institut national polytechnique de Lorraine.

GeroAktiv a été fondée au **Luxembourg** il y a 30 ans sous le nom de "RBS - Center fir Altersfroen", à l'initiative du ministère de la Famille. Le changement de nom en GERO - Kompetenzzenter fir den Alter (Centre de compétence gérontologique) souligne sa volonté de s'investir dans des démarches novatrices qui influencent de manière positive la vie des personnes âgées au Luxembourg.

Une invitation en bonne et due forme viendra après la rentrée du début septembre 2024. Vos souhaits de participer à cette rencontre sont cependant déjà les bienvenus.

Au fil de nos voyages

Les Pouilles

Les Pouilles figurent parmi les plus belles régions italiennes et se trouvent au sud de l'Italie, dans le talon de la botte. Cette région, grenier de l'Italie, est un trait d'union entre l'Orient et l'Occident. On peut d'ailleurs y apprécier l'architecture particulière des villes comme Bari, Lecce et bien d'autres. Destination « culture et nature » : des paysages côtiers de Polignano et d'Otranto au complexe des grottes de Castellana, des plaines parsemées d'oliviers séculaires du Salento aux collines verdoyantes des Murge, la nature offre un véritable spectacle. Artistiquement, l'architecture impériale du nord

laisse sa place au centre à des styles ruraux uniques. Les coeurs historiques de Bari, Lecce ou Gallipoli sont d'une très grande beauté.

Délimitée par les régions de Molise au nord, de la Campanie à l'ouest et de la Basilicate au sud-ouest, la région est baignée par la mer Adriatique à l'est aux côtes rocheuses très découpées et la mer Ionienne au sud aux rivages doux ourlés de sable.

La région des Pouilles est la plus orientale d'Italie. Punta Palascia, près d'Otrante dans le Salento, est à seulement 80 kilomètres de l'Albanie et constitue le point le plus à l'est du pays. Avec le golfe de Tarente, les Pouilles sont la région continentale italienne (donc hors Sardaigne et Sicile) dotée de la plus grande surface côtière. Le territoire est plat à 53 %, vallonné à 43,3 % et montagneux à seulement 1,5 %, ce qui en fait la région la moins montagneuse d'Italie.

Au-delà du littoral, les paysages s'avèrent aussi variés que spectaculaires : la plaine du Tavoliere est marquée par de délicates ondulations où les blés s'épanouissent superbement, le promontoire rocheux du Gargano est à la fois constellé de falaises et couvert de forêts de pins, de chênes et surtout de hêtres ; les hauts plateaux des Murge présentent d'âpres paysages entaillés de profonds ravins, où les hommes se sont réfugiés dès le Néolithique ; terre verdoyante envahie d'oliviers, la vallée d'Itria est piquetée d'innombrables *trulli*, ces étonnantes constructions de pierre aux toits coniques ; enfin, tout au sud, la péninsule du Salento semble flotter entre Adriatique et Ionienne comme un gigantesque navire.

Les Pouilles sont réputées pour leurs villes blanchies à la chaux dans les collines, leurs terres agricoles vieilles de plusieurs siècles et leurs centaines de kilomètres de littoral méditerranéen. Bari, la capitale, est une ville universitaire et portuaire dynamique, tandis que Lecce est connue comme la "Florence du sud" en raison de son architecture baroque. Alberobello et la vallée d'Itria abritent des "trulli", habitations en pierre aux toits coniques caractéristiques de la région.

Au fil d'un voyage dans les Pouilles, on égrène avec bonheur les jolis ports et villages côtiers : Vieste, Peschici, Polignano a Mare, Monopoli ou encore Gallipoli s'avèrent franchement irrésistibles. Il faut également prendre le temps de parcourir les bourgs de l'intérieur, où la vie suit son cours sans soubresauts : Martina Franca, Oria, Gioia del Colle, Nardò, Altamura ou Ginosà ont beaucoup à offrir. D'autres cités affichent une fascinante influence orientale, à l'image d'Ostuni la blanche ou d'Otranto la dorée. Dans le coin, le patrimoine abonde ! Les églises romanes de Trani, Bitonto ou Bari émerveilleront les esthètes, tandis que les châteaux de Castel del Monte, Lucera ou Manfredonia séduiront les lecteurs chevaleresques. Et que dire de Lecce, merveille de tuf où le baroque italien touche au sublime. Pour ce qui est de la table, la région est réputée pour ses délices culinaires. Les *taralli* sont les rois de l'apéritif, la *burrata* d'Andria s'apprécie bien crémeuse, les délicates *orecchiette* prennent des formes irrégulières... Quant au *primitivo*, c'est un vin aussi charpenté que réconfortant.



Au-delà de nos frontières

Be my Valentine

par José Noiret

Hebban olla uogala nestas hagunnan hinase hic anda thu uuat unbidan uue nu

Tous les oiseaux ont commencé leur nid, sauf toi et moi. Qu'attendons-nous maintenant ?

Cette phrase du onzième siècle, découverte en 1932 sur la dernière page d'un manuscrit en vieil anglais de l'abbaye de Rochester, est considérée comme la plus vieille phrase connue en vieux néerlandais mais pourrait bien être aussi du vieil anglais du Kent. On ne sait pas pour quelle occasion ou pour quelle raison le copiste – un moine flamand – a écrit cette phrase. Était-il épris d'une beauté du Kent ou affûtait-il simplement une plume d'oie fraîchement taillée ? Peu importe. Ce qui compte c'est l'esprit du message : l'amour est dans l'air ! Déjà un air de Saint Valentin, mais il faudra attendre le quatorzième siècle pour voir ce nom apparaître pour la première fois en littérature anglaise. Dans son œuvre satirique *Le Parlement des oiseaux (Parlement of Foules)* Geoffrey Chaucer (1343-1400) présente le 14 février comme un jour de rencontre amoureuse « *For this was on seynt Valentynes day/ When every foul cometh to chese his make* » Car cela se passait le jour de la saint Valentin /Quand chaque volatile vient choisir son partenaire. La fête aux hormones !

Au dix-septième siècle Samuel Pepys, haut fonctionnaire de l'Amirauté, témoigne dans son journal de la coutume de l'époque. Le 14 février 1660 il se rend avec son épouse chez son ami Sir W. Batten. En frappant à la porte il demande, par précaution, qui ouvrira, une femme ou un homme car la coutume veut que ce jour-là, la première personne que l'on voit hors de chez soi devient la Valentine pour la journée et il convient de la divertir, par exemple en l'emmenant au restaurant et au théâtre. Heureusement pour Sir Samuel, c'est Lady Batten qui ouvre.

L'époque victorienne marque le début de l'âge d'or pour la Saint Valentin. Il y avait différentes manières de montrer son affection. L'envoi d'une carte faite à la main et ornée de dentelle et de rubans était fort prisé mais on pouvait aussi organiser un pique-nique, inviter au restaurant ou au bal. C'est aussi de ce moment que date la coutume d'offrir des chocolats dans des boîtes en forme de cœur. Un bouquet de fleurs plaisait aussi, surtout des violettes.

En 1840 la création du premier timbre-poste, le One Penny Black, va permettre au plus grand nombre d'envoyer une carte partout dans le royaume pour un coût modique. La reine elle-même participa à l'engouement en envoyant des messages explicites à John Brown, son serviteur fidèle et aimant. En 1841, 400.000 cartes furent envoyées. En 1871 le General Post Office de Londres traita l'envoi de 1,2 millions de cartes. Le travail était si éprouvant que les facteurs obtinrent une prime spéciale pour les encourager lors de la livraison du courrier.

La popularité de la fête n'a pas faibli depuis, mais les modes d'expression ont changé. Les tabloïds publiaient des pages entières de messages, souvent anonymes ou cryptés, humoristiques parfois, exaltant l'affection, la fidélité...ou l'appétit sexuel. L'avènement des réseaux sociaux semble annoncer le déclin de ce mode de communication. Toutefois, des sites internet offrent encore de l'aide à qui manquerait d'imagination. On y trouve des suggestions - assez conventionnelles en somme – pour plusieurs types de correspondants.

Pour le petit ami : *You win the best boyfriend award !*

Tu gagnes le prix du meilleur petit ami !

Pour la petite amie : *You take my breath away. Always*

Tu me coupes le souffle. Toujours.

Pour le mari : *This will definitively be a kids-in-bed-early kind of night. OHOHOH!*

Ca va être définitivement une de ces soirées où on met les

enfants tôt au lit. OHOHOH !

Pour l'épouse : *Thanks for being you and for being mine.*

Merci d'être toi et d'être à moi.

Pour un ami : *I love you friend and there's nothing I wouldn't do for you.*

Je t'aime mon ami et il n'y a rien que je ne voudrais faire pour toi.

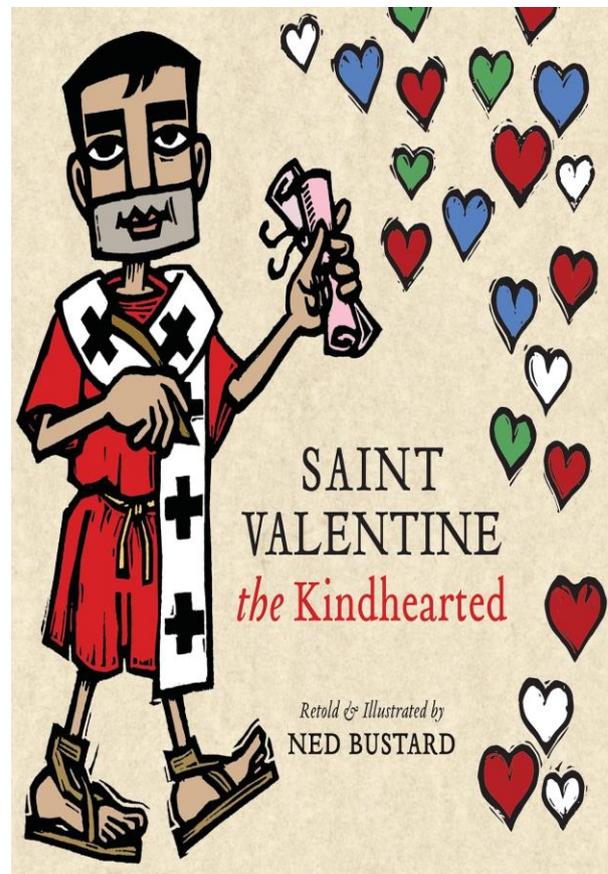
Pour un enfant : *Hope your day is filled with fun and chocolate !*

J'espère que ta journée sera pleine de plaisir et de chocolat.

Pour la famille : *As long as I have family, my heart will always be full.*

Aussi longtemps que j'aurai une famille, mon coeur sera ravi.

La Saint Valentin c'est bien sûr la fête à l'amour malgré ces formules pleines de bons sentiments mais tout compte fait plutôt banales. Jules Renard aurait-il raison de dire « L'amour est un sablier. Le coeur se remplit comme le cerveau se vide ».



Conférences

Les conférences ont repris en octobre passé, avec des orateurs de talent et des sujets aussi variés que passionnants! Le programme qui s'annonce pour les prochains mois est tout aussi attrayant.

Le prix d'entrée des conférences est de 5 euros pour les membres et de 7 euros pour les non-membres.

En voici la programmation :

9 avril : le droit successoral par le notaire David Remy

Les conférences débutent à 14h, et sont ouvertes à tous, membres ou non-membres de l'UTAN. Sauf mention contraire, il n'est pas nécessaire de s'inscrire au préalable.

Si vous souhaitez être tenus au courant des nouvelles et des modifications, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante: anne-stephenne@skynet.be. Vous serez alors inscrit à la newsletter « Conférence de l'UTAN ».

Et surtout, n'hésitez pas à consulter le site sous l'onglet « Conférences » mis à jour régulièrement et à parler des conférences autour de vous!

Cours et activités

Les cours et activités sont dispensés du lundi au vendredi (une ou plusieurs séances d'1h30/semaine).

La participation aux frais est, sauf exception justifiée, de 4 € par séance et par personne, payable au professeur(e)/responsable.

Pour participer à ces cours/activités, vous devez impérativement être membre de l'UTAN et en ordre de cotisation (40€/an).

Comme chaque année, nous vous offrons un vaste choix de cours, d'ateliers et d'activités susceptibles de vous permettre d'acquérir de nouvelles connaissances, de les parfaire, de vous distraire, de maintenir et entretenir vos capacités cognitives ou votre condition physique.

Nous tentons de répondre à vos aspirations en introduisant de nouvelles activités pour susciter votre intérêt, rester membre de l'UTAN ou, mieux encore, rejoindre pour la première fois cette grande famille des seniors dans laquelle règne, avant tout, la convivialité. Dès lors, restez attentif à nos propositions de cours et activités qui paraîtront dans le prochain bulletin de rentrée début juillet 2024 relatif à l'année académique 2024-2025

Les tableaux horaires sont affichés aux valves de l'UTAN des 36 et 78, rue de Bruxelles et communiqués sur notre site www.utan.be, via l'onglet « Cours et activités ».

Un clic sur le lien/texte bleu relatif au cours concerné vous donnera accès aux coordonnées complètes des professeur(e)s/responsables et descriptifs de cours/activités.

Les idées de tout un chacun sont les bienvenues pour nous aider à recruter de nouvelles personnalités afin d'animer d'autres cours/activités d'intérêt pour notre communauté UTAN.
Merci de nous en faire part pour un suivi via l'adresse : utan.gestiondescours@yahoo.com.

***Pour toutes informations relatives aux cours/activités,
merci de contacter DIRECTEMENT ET EXCLUSIVEMENT le/la professeur(e)/responsable.***

**Les salles de cours de l'UTAN restent accessibles jusqu'au 28/06/24,
excepté les week-ends et jours fériés.**

A chaque parution du bulletin, la liste des professeurs est actualisée.

ARTS

Art moderne et contemporain	Marie-Claire Toussaint	081 44 07 35 / 0494 47 61 21
Histoire de l'art	Françoise Speliers	081 74 02 90
Musées européens	Philippe Dufrêne	081 22 16 99
Musiques passion	Philippe Schoofs	0476 79 70 86
Pour pouvoir parler cinéma	Philippe Schoofs	0476 79 70 86
Photographie (gestion app. photo num.)	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69
Photographie (retouche photo)	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69
Trésors de la chanson française	Philippe Dufrêne	081 22 16 99

ATELIERS

Aromathérapie	Achille Seny	0475 34 77 35
Aquarelle	Agnès Vanovershelde	0486 05 56 61
Calligraphie	Claudia Crivisqui	0471 03 01 15
Dentelle aux fuseaux	Michelle Nokerman	060 31 26 25 / 0472 20 29 38
Dessin (initiation au carnet de voyage)	Agnès Vanovershelde	0486 05 56 61
Écriture	Françoise Buchet	frbouda@gmail.com
Les colibris de l'UTAN	Thérèse Moussiaux	0485 20 14 91
Magie (à l'usage des grands-parents)	Philippe Beyne	081 34 18 70
Méditation	Lien Nguyen	0493 38 49 34
Œnologie (découverte & perfectionnement)	Philippe Berger	0496 26 68 83

CYCLOTOURISME

Randonnée (Vélo Assistance Electrique)	Marc Delacharlerie	0477 22 56 56
	Jean-Claude Massaux	0486 50 71 02

DROIT

Droit	Pierre-Jean Richard	0475 41 08 83
Union européenne	Pascal Gilliaux	0475 46 10 82

HISTOIRE

Assyriologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0492 51 72 69
Egyptologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0492 51 72 69
Histoire de l'antiquité gréco-romaine	André Tihon	0475 87 08 54
Histoire du Moyen-Age	André Tihon	0475 87 08 54
Les Celtes (histoire, culture, héritage)	Charles Gheur	02 672 07 97

INFORMATIQUE

Utilisation PC et Apple McIntosh	Jean-Pierre Troussart	0496 94 95 84
Bureautique (Microsoft Office pour PC)	Françoise Lonnoy	0497 30 84 58
Smartphone – iPhone	André Bihain	0473 94 87 38

JEUX

Club « Les Amis du bridge » à Amée	Bernard Chapelier	0486 91 75 15
Bridge (initiation) à Tabora	Françoise Henrard	081 21 12 99
Bridge (initiés et avancés) à Tabora	Bernard Chapelier	0486 91 75 15
Bridge (débutant) à l'UTAN	Marie-Jeanne de Decker	083 63 39 13 / 0478 73 10 13
Jeux de société	Jean-Marie Balon	0497 94 40 54

LANGUES ANCIENNES

Hébreu biblique	Nadine Karelle	0478 68 01 66
Latin - Lecture assistée d'auteurs	Tihon André	0475 87 08 54

LANGUES ÉTRANGÈRES

Allemand	Françoise Ponsard	0497 62 98 11
Anglais : Apprentissage		
▪ Moyen : niveaux 2 & 3	Christine Callens	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
▪ 1e et 2e années	Martine Clément Régine Decoux	081 73 94 36 / 0472 50 49 18 081 21 32 78 / 0471 42 72 92
▪ 3e année	Martine Clément (A & B) Paulette Desy (A & B)	081 73 94 36 / 0472 50 49 18 081 22 93 56 / 0471 03 29 55
▪ 4e année	Paulette Desy (A & B)	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
▪ Intermédiaire	Marie-Paule Michiels	0474 46 25 05
Anglais : Perfectionnement		
▪ Groupe A	Daniel Bertrand	082 61 25 58 / 0475 82 04 14
▪ Groupe B	Daniel Bertrand	082 61 25 58 / 0475 82 04 14
▪ Groupe D	Daniel Bertrand	082 61 25 58 / 0475 82 04 14
▪ Conversation	Amelia Will	0493 08 96 61
▪ Conversation	John Burns	john.burns.utan@gmail.com
Espagnol (niveaux 1,2,3,4+5)	Christine Callens	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
Espagnol (conv.+niveaux déb. & avancé)	Giuliana Valdivia	0473 79 83 84
Italien - Mille et une histoires	Carminé Casarin	02 782 17 81 / 0486 81 03 14
Italien (différents niveaux)	Barbara Di Giandomenico	0498 05 22 16
Italien (niveau débutant)	Lidia Perrotta	0493 81 50 86
Japonais (élémentaire & intermédiaire)	Junko Tsushima	081 74 64 52
Néerlandais (niveaux A2 et B1)	Léonie Vossen	081 74 28 93 / 0499 46 85 09
Néerlandais (niveau A1)	Ton Robbe	081 74 28 93 / 0031 629 40 71 09
Néerlandais (conv..+ - moyen/avancé)	Hugo Willems	081 46 12 43
Russe	Andreï Zakharkévitch	0495 63 72 08

LITTÉRATURE

Histoire de la littérature française	Michelle Monballin	081 56 91 55 / 0471 73 46 35
Peinture en littérature	Anne Stephenne	081 47 05 60 / 0496 61 30 15
Poésie – Diction	Jean Loubry	0485 92 84 48
Tournante de livres	Anne Donnay	081 56 60 78 / 0474 38 77 10
Voyage en littérature	Anne Stephenne	081 47 05 60 / 0496 61 30 15

MARCHES

Marche (8 à 10 km)	Bernard Cornille	0474 68 80 09
	André Delleuze	0476 64 31 77
	Luc Matthysen	0475 25 70 07
Marche - Balade (6 à 8 km)	Jacques Jonckers	081 61 34 05
	Véronique Labour	0475 98 24 71
Marche - Escapade (6 à 8 km – relax)	André Cochet	0495 26 17 92
Marche nordique	Patrick Huyghe	0486 21 52 25
Marche - Randonnée (12 à 14 km)	Nicole Godelaine	081 30 32 40 / 0460 94 61 97

PATRIMOINE

Architecture médiévale en Belgique	Charles Gheur	02 672 07 97
Architecture rurale tradition. de Wallonie	Charles Gheur	02 672 07 97
Connaissance de Namur (1 ^e & 2 ^e)	Philippe Dufrêne	081 22 16 99

PHILOSOPHIE

Café philo sans café	Guibert Tulpinck	0494 27 48 06
Philosophie	Marc Klugkist	marc.klugkist@gmail.com

PSYCHOLOGIE

Epanouissement et force mentale	Patrick De Saedeleer	0494 70 90 62 / 081 58 03 74
---------------------------------	----------------------	------------------------------

Psychologie	Christine Gadisseux	0477 66 58 60
SCIENCES		
Astronomie (initiation et échanges)	Jean-Luc Ansiaux	0473 12 80 50
Entomologie (Les insectes)	Philippe Moniotte	0497 33 10 47
Ethnobotanique	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqt. par SMS)
Floristique	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqt. par SMS)
Géopolitique (1 ^e année)	Marc Dussart	0495 87 18 21
Géopolitique (3 ^e et 4 ^e années)	Christian Legat	081 46 23 59
Homéopathie & Nutrition cellulaire	Anne Frogneux	0477 29 77 12
Microbiologie	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqt. par SMS)
Neurosciences « Votre profil est apprenant »	Mylène Menot-Martin	0495 26 97 34
Nutrition, diététique, bromatologie	Jean-Marie Joassart	010 65 71 03 / 0475 96 65 62
PNL (programmation neuro-linguistique)	Mylène Menot-Martin	0495 26 97 34
Paléontologie des hominidés	Colette Cornet	0498 81 21 24
SPORT et BIEN-ÊTRE		
Energétique chinoise	Françoise Dethise	082 64 47 24 / 0498 32 25 41
Escrime	Thierry Pochet	0486 98 83 93
Sophrologie dynamique	Maryse Martin	081 74 83 25 / 0477 52 13 98
Stretching	Monique Beguin	0477 38 12 30
Tai chi Chuan - Qi Cong	Jean-Luc Perot	0479 56 54 32
Yoga	Monique Beguin	0477 38 12 30
Zumba gold	Edwige Geerinck	0496 53 93 26
THÉÂTRE		
Ecriture théâtrale	Jean-Pierre Dopagne	0479 70 44 05
Histoire du théâtre	Jean-Pierre Dopagne	0479 70 44 05
Atelier théâtral de l'UTAN	Freddy Bada	0478 76 07 06
Troupe de théâtre de l'UTAN	Jean-Claude Guillemain	0476 42 53 59
AUTRES ACTIVITES		
L'air d'UTAN - Radio (R.U.N.)	Freddy Bouquelloen	0475 45 95 52
	Jacques Delvaux	0475 42 46 39
Bibliothèque de l'UTAN	Myriam Loubriat	utan.bibliotheque@yahoo.com
	Monique Vincent	

Voyages 2023 - 2024

Mmes Micheline Deprez et Gisèle Verniers sont présentes les **mardis et jeudis** (9h30 à 12h) ☎ **081/72 55 04**

Pour nous contacter : utan.voyages@yahoo.fr

Notre philosophie de voyage

Le tourisme est une activité en pleine expansion. On voyage aujourd'hui de plus en plus souvent et de plus en plus loin, et c'est tant mieux ! Cependant, n'est pas « voyageur* » qui veut. Avant de partir, où que ce soit, avec qui que ce soit, ne perdez jamais de vue deux choses principales...

« Voyager » implique nécessairement la rencontre de l'Autre. Que cet Autre habite le pays que vous découvrez ou fait partie de vos compagnons de voyage, il mérite la chose la plus importante au monde, à savoir le respect. Nous vous conseillons de vous informer sur les réalités quotidiennes d'un pays avant d'entreprendre de le visiter, car vous devrez vous adapter à celles-ci et non le contraire. De

même, il faut avoir à l'esprit que « voyager en groupe » exige de chacun la sociabilité, la politesse et le respect des consignes.

Egalement, un « voyage », même organisé, reste un voyage. Il arrive que des circonstances exceptionnelles ou inattendues viennent bousculer l'organisation. Il appartient aux voyageurs de s'adapter avec philosophie aux impondérables.

« Si vous voulez que la vie vous sourie, apportez-lui d'abord votre bonne humeur » (Spinoza)

* *Un voyageur n'est pas un touriste et inversement.*

L'Antenne de Jemeppe/Sambre organise une **Escapade en Hollande** du 12 au 15 juin 2024 voir sur : <https://utan-jemeppe.jimdofree.com/voyages/>

PROJETS 2024

MAI du 21 au 30	CULTUREL AVION	Les Pouilles – complet dédoublément en septembre
JUIN du 13 au 20	CROISIERE	L'Andalousie : entre fleuves et mer
SEPTEMBRE	CAR	La Savoie
NOVEMBRE	CULTUREL AVION	La Louisiane
DECEMBRE	CULTUREL CAR	Lyon – fête des Lumières

Comment réserver ?

1. Communiquez-nous votre intérêt au plus tôt.
2. Dès que le dossier ou programme est disponible, il vous sera envoyé.
3. Renvoyez le bulletin d'inscription dûment complété avec photocopies de vos cartes d'identité, assurances assistance et annulation.
4. Versez votre acompte = votre demande de réservation est prise en compte

En cas de besoin, la date de réception de la fiche d'inscription et le paiement de l'acompte départageront les demandes.

● **Si vous avez une adresse e-mail, veuillez la communiquer en vous inscrivant** ●

Les exigences en matière de réservation des hôtels et des billets d'avion nous obligent à clôturer **les inscriptions au plus tôt.**

N° compte voyages UTAN **BE53 7320 3871 2953 (CBC) (versements européens)**

Avis aux personnes âgées de 75 ans et plus qui souhaitent voyager à l'étranger. Veuillez vérifier que votre carte d'identité porte bien une date d'échéance. Sinon, avant de partir, procurez-vous, au bureau de l'état civil de votre commune, soit une carte d'identité avec date d'échéance, soit un passeport. Vous éviterez ainsi de vous faire refouler à l'aéroport et d'hypothéquer votre voyage.

Les dossiers des voyages en PDF peuvent être téléchargés sur le site www.utan.be ou être envoyés sur demande.

Les voyages de l'UTAN ne disposent malheureusement pas d'un encadrement suffisant permettant l'accueil de personnes non autonomes. Des solutions adaptées existent. Prenez contact avec nous, nous vous aiderons dans vos recherches et démarches.

ANTENNES

Les antennes font partie intégrante de l'UTAN

L'Université du Temps libre d'ANDENNE - site web <http://utla-andenne.wikeo.net>

Responsable : M. Manfred Peters, rue de la Ferme romaine 3, 5300 Seilles. **Secrétariat** : M. Bruno Eicher, quai des Fusillés 1/2, 5300 Andenne ☎ : 085/84.28.53. **Conférences** : M. J. Léonard ☎ 085/82.57.81. joseleonardvl@yahoo.fr **Local** : Centre paroissial, rue Camus 62, Andenne (le jeudi, 15h). **Cours et Ateliers** : Mme Nicole Fossion ☎ 0495/389092 - nicolefossion@hotmail.com - **Comment s'affilier ?** A l'entrée de la conférence mais de préférence par virement au compte **UTLA Membres BE11 3636 1046 0648**

■ Conférences :

Conférences : 4 € pour membres de l'UTAN et de l'UTLA et 6 € pour les non-membres

Séances d'Exploration du Monde : 7 € pour membres de l'UTAN et de l'UTLA et 9 € pour les non-membres

ATTENTION : les conférences ne se donnent plus le vendredi, mais le jeudi à 15 heures

4 avril : Exploration du Monde : « Sur les chemins de l'Iran » par **Gilles Hubert**

18 avril : « La littérature, un art visuel » par **Thomas Gunzig**, écrivain, chroniqueur à la RTBF.

■ Excursions et voyages :

Pour plus de précisions, consulter le site <https://utla-andenne.wikeo.net/>

■ Cours et ateliers :

Pour être tenu au courant, consultez la rubrique « Cours et ateliers » sur le site : <https://utla-andenne.wikeo.net/>

Italien : 2^{ème} et 4^{ème} année

Anglais 4^{ème} année

Anglais : table de conversations

Littérature (suspendu)

Généalogie

Informatique – Tablettes, etc...

Naturothérapie

Yoga et méditation sont supprimés

BIEVRE

Responsable : Mme Mady d'Orchymont, rue de Bouillon 8, 5555 Bièvre. ☎ 061/51.11.65

avec la collaboration de : Mme Marie-Henriette Douny.

Local : Centre culturel, rue de Bouillon, 39 - 5555 Bièvre.

Pas d'activités.

CINEY

Infos générales et secrétariat « séjour » : Mutien-Marie Gilmar (☎ 0476/96.96.93), gilmard.mm@skynet.be.

Secrétariat « cours et excursions » : Paul Gilmar (☎ 0476/31.82.00), pgilmard@gmail.com.

Animation/prospection, « séjour », « excursions » : André-Marie Viroux, amviroux@skynet.be

(☎ 0479/41.35.16)

Accueil et prospection « excursion » : Jeanine Docquier, (☎ 0470/27.83.03), jajabis55@gmail.com

■ Conférences : le jeudi à 14h30

Sauf avis contraire (parfois de dernière minute), les conférences se donnent au Centre Culturel de Ciney, à la cafeteria du Cecoco.

25/04 Speliers Françoise - Licenciée en archéologie et histoire de l'art. Marie-Madeleine, sur les pas de la féminité.

Des peintures inoubliables de Fra Angelico, Titien, Tintoret, Caravage, Rubens et *Georges de la Tour*, parmi d'autres, donnent à voir, dans divers moments de vie, l'image de Marie-Madeleine, identifiable par sa longue chevelure dénouée et son vase à parfum. Le ravissement laissé par ces œuvres où féminité et sensualité se mêlent intimement, évoque tantôt, la beauté extérieure de Madeleine par le port de parures et de bijoux ; tantôt, d'autres images, d'un dépouillement extrême, parlent de beauté intérieure. Ce patrimoine invite à mener quelque peu une enquête : Qui est-elle exactement ? Quelles sont les sources principales, « sérieuses » ou légendaires, qui fondent les images et président à la création d'un modèle féminin ?

16/05 Lenoble-Pinson Michèle - Grammairienne, terminologue, lexicologue. Langage français écrit.

Depuis plus de 40 ans, des anglicismes se dispersent un peu partout dans la langue française. *E-commerce*, *coach* ou *sponsor* sont issus de l'anglais. Mais en français correct, dites plutôt *commerce en ligne*, *accompagnant* ou *parrain*. - *Quand on domine sa langue, on est de plus en plus précis et ça devient un bonheur, l'écriture n'est plus une corvée, mais un plaisir.*

■ **Excursion : 11/04 : Malmédy (Spa - Tancremont)**

08h00 : départ de Ciney (près des ateliers communaux, rue de Namur).

09h45 : Malmundaria « Le Malmundarium, cœur historique et touristique de Malmédy »

12h00 : repas au « Central » (Robertville)

filet de truite fumée ou assiette de jambon d'ardenne — vol au vent ou boulettes sauce liégeoise

13h45 : Les *truites Mathonet* à Malmédy : “*Les goûter, c'est risquer de ne plus savoir s'en passer...*”

16h15 : Tancremont : dégustation de tarte au riz

17h50 : Spa : la Galerie Léopold II

18h30 : Départ vers Ciney

Demande du détail du programme et des modalités d'inscription :

Jeanine Docquier jajabis55@gmail.com. 0470 27 83 03.

A titre indicatif sous réserve de modification : Horaire - Participation aux frais : 85 €.

■ **Séjour : lu 03.06 -> sa 08.06.2024**

DIJON – la Bourgogne (la ville, la région, les sites) - les richesses connues et méconnues.

A l'aller : Arrêt à Pont à Mousson et découverte de l'Abbaye des Prémontrés (ses escaliers remarquables)

A Dijon :

- Le musée des Beaux-Arts – la moutarderie.
- La première église gothique de France à Talant – Le puits de Moïse.

A l'extérieur de Dijon :

- Beaune : hospices et viticulture
- Sémur-en-Auxois, ses portes, ses voûtes, ses tourelles et ses ruelles pavées offrant un plongeon dans le Moyen-Age ; jumelée avec Ciney.

Au retour : arrêt à Mirecourt : la capitale française de la lutherie

Séjour en confection. Tarifs et programme à préciser. Informations à partir du
15.03.2024

auprès de *Mutien-Marie Gilmard* gilmard.mm@skynet.be. 0476 96 96 93.

EGHEZEE

Contacts : Mmes C. Legrand (☎ 0474/29.85.89) colette.legrand@gmail.com,

A. Parmentier (☎ 081/56.86.01), A. Van de Vijver-Herbiet (☎ 081/58.30.61),

Local : Salle « Les Coquelicots », rue Terre Franche 151 à 5310 Leuze (Eghezée)

Compte bancaire : BE89 0682 4971 2985 de l'UTAN Eghezée.

■ **Conférences : le mardi à 15h**, suivies d'un goûter

09 avril : « La Sicile » par M. KOKELBERG

La Sicile, plus grande île de la mer Méditerranée, est située au large de la pointe de la botte italienne. La richesse de son histoire se reflète dans des sites comme la vallée des temples, les ruines bien conservées de 7 temples grecs au style dorique, et dans les mosaïques byzantines de la chapelle palatine, ancienne chapelle royale située à Palerme, la capitale. À l'est de la Sicile se trouve l'Etna, l'un des volcans actifs les plus élevés d'Europe.

11 juin : « L'histoire de l'accordéon » par M. LAMBERT

L'invention est attribuée à Cyrill Demian, un facteur de piano et orgues à Vienne, en Autriche. À l'époque, le tout premier accordéon n'a que 5 touches, qui produisent des sons différents suivant que l'on tire ou pousse. La main gauche, elle, ne joue pas mais est simplement dédiée à la gestion du soufflet.

L'accordéon connaît son heure de gloire dans la culture française, avec l'apogée du « musette » ; dans le Paris des années 1900 à 1950, il est l'instrument roi.

Il existe plusieurs types d'accordéon : le diatonique, le chromatique, le concertina, le bandonéon, les accordéons électroniques.

■ Excursion : jeudi 23 mai

A ce jour (15 février 2024), la destination n'est pas encore précisée.

Les membres seront avertis de la destination et des conditions dès que possible.

■ Gymnastique douce :

Tous les mercredis à 14h30, en période scolaire (cours complet, mais liste d'attente)

■ Marches : le vendredi toute l'année, suivies d'un goûter

Départ à 14h00 précises, du parking de la salle « Les Coquelicots »

(Mme C. LEGRAND ☎ 0474/29 85 89)

■ Jeux de cartes, jeux de société, de réflexion et ... papotage pour les non-joueurs à 14h30 :

Le dernier mardi de chaque mois, soit 30 avril, 28 mai et 25 juin

■ Table de conversation en Wallon de 14h00 à 15h30

Le troisième vendredi de chaque mois, soit 19 avril, 17 mai et 21 juin

(Mme J. DELFOSSE ☎ 081/51 18 16)

Vous retrouverez également notre programme sur les sites :

- www.utan.be/bulletins
- www.eghezee.be/utan
- utan.eghezee.org

Université du Temps de l'Age d'or à GEMBLoux - UTAG

Responsables : Liliane Roland et Marie-Ange Sabaux

Internet : UTAN-Gembloux - email : utag@gmx.fr - Tél : 0476/61.28.18 – 0497/41.27.93

Programme des activités pour la période d'Avril à Juin.**Anglais :**

Roseline RENOIR : rosere noir@outlook.be – 0479 546 680

Niveau élémentaire : le vendredi : 9h00 à 10h15.

Niveau moyen : le vendredi : 10h30 à 11h 45.

Martine MASSET : massrad@hotmail.com - 0498 085 100

Table de conversation : le vendredi : 9h00 à 10h15.

Niveau confirmé : le vendredi : 10h30 à 11h45.

Espagnol :

Astrid DOMINGUEZ : melasga@hotmail.com – 0499 389 957

Niveau élémentaire : le mercredi de 9h à 10h30.

Niveau moyen : le mercredi de 10h 30 à 12h00.

Niveau confirmé : le mercredi de 13h30 à 15h00.

Tables de conversation : le mercredi de 15h00 à 16h30.

Wallon : **Chantal DENIS** : chantal.denis@gmx.fr - 081 81 25 94.
Orthographe et littérature : un lundi sur deux de 9h00 à 10h30.

Joseph DAWAGNE – contact : Chantal DENIS.

Tables de conversation : un lundi sur deux de 15h15 à 16h45.

Smartphones : **André BIHAIN** : absmartp2022@gmail.com - 0473 948 738.
Le lundi de 10h00 à 12h00.

Chorale : **Cécile VANDENBYVANG** : parent.vdb@gmail.com
3 lundis sur 4 : de 13h30 à 15h00.

Qigong : **Michèle RAFALOWICZ** : michele.rafalowicz@gmail.com - 0497 317 181.
Le mardi de 08h45 à 11h 45. (2 groupes)

Danse en ligne : **Martine ALBERT** : martine.albert57@gmail.com - 0495 430 776.
Christian VAN BINST : vanbinst.c@gmail.com
Niveau débutant : le mardi de 13h30 à 14h30.
Niveau confirmé : le mardi de 14h30 à 16 h et le mercredi de 9h30 à 11h.

Balades thématiques : **Jacques MONCOMBLE** : tagor2000@hotmail.com – 0476 809 837
Généralement le dernier mardi du mois

Initiation au bridge : **Vera GRIGORIEFF** : vgrigorieff0@gmail.com - 0485 506 429
Le lundi de 14h00 à 16h00.

La danse en ligne et les balades continuent durant l'été

Plus de renseignements sur notre site <http://utan-gembloux.jimdo.com>
ou auprès des animateurs respectifs.

Université Tous Ages de Namur – antenne de JEMEPPE-sur-SAMBRE
Responsable : M. Pierre Vereecke - ☎ 071/78.64.27 ; e-mail : vereecke.pierre@skynet.be
Site : utan-jemeppe.jimdo.com - **Compte bancaire** : **BE33 0682 0611 7246** UTAN Jemeppe

■ **Conférences** : à 14 h au Centre Culturel Gabrielle Bernard à Moustier-sur-Sambre
Personne de contact : Pierre Vereecke 071/786427

11 avril : la Croatie par M. Herman

25 avril : New York et Manhattan par M. Piaia

16 mai : le T'Chad, le Sahara par M. Marique

30 mai : Berlin et ses paradoxes par M. Ferette

27 juin : Namur, dans le temps et l'espace public par M. Bruch

■ **Informatique** : à la Bibliothèque de Jemeppe, rue de la Poste
le lundi de 13.30 à 15.30 - pour débutants de 15.45 à 17 h.

Connaissance du PC, gestion des fichiers, internet, etc... venir avec son portable
Personne de contact : F. Carte 071/787640

■ **Gymnastique douce (1)** : le lundi de 17.00 à 18.00 au Hall Omnisport
Venir en tenue de sport et avec son tapis de sol
Personne de contact : Pierre Vereecke 071/786427 ou Melina 0485/271757

■ **Table de conversation en ANGLAIS** : à la Bibliothèque de Jemeppe, rue de la Poste

Le mardi, hors congés scolaires ou jour férié

Débutants de 16.45 à 17.45 h - pour les autres de 18 à 19 h

Personne de contact : Eveline Boulanger 071/787170

■ **Table de conversation en WALLON** : au Centre Culturel Gabrielle Bernard

Le mardi (hors congés scolaires) de 14 à 16 h

Dates : 9 et 23 avril, 14 et 28 mai, 11 et 25 juin et 10 septembre

Personne de contact : Christiane Sipler 081/444808

■ **Marches (1) : le vendredi (sauf congés scolaires). Départ à 13.45h du hall Omnisport de Jemeppe**

Afin de favoriser le co-voiturage, sinon départ sur place

12 avril : Auvelais, derrière l'église

26 avril : Bois des Rêves à Ottignies - départ HOS à 13.30

17 mai : EXCURSION (voir détails sur le site)

31 mai : Citadelle de Namur (départ à définir)

12 au 15 juin : voyage en Hollande (voir détails sur le site www.utan-jemeppe.jimdo.com)

28 juin : abbaye d'Aulne

Personnes de contact : Josiane et Willy Allard 071/786988

1) **ATTENTION** : pour les marches et la gymnastique, nous fournir un certificat médical d'aptitude physique délivré par votre médecin, renouvelable chaque année.

Dîner de printemps le jeudi 18 avril à midi à la Campagnette à Balâtre

Paiement de 50€ par personne avant le 5 avril sur le compte BE33 0682 0611 7246

Avec la mention « dîner + noms » et être en règle de cotisation au 1/10

Notre excursion du 17 mai : 80 € par personne en règle de cotisation ;

À payer sur le compte BE33 0682 0611 7246 avant le 1 mai avec mention « excursion + noms)

Ce prix comprend :

Transport en car, pourboire du chauffeur, les visites, le repas (hors boissons), le café

**** visite libre avec audioguide du Bastogne War Museum, accueil café, repas, //visite d'un élevage d'Alpagas, //visite guidée de l'église de Waha avec ses vitraux de Jean-Michel Folon ****

La cotisation à Jemeppe couvre l'année académique, du 1/10 au 30/9.

Pensez à la renouveler début septembre en mettant comme communication : « Nom, prénom, N° de membre »

ou, si vous voulez encore le bulletin papier jaune « Nom, prénom, N° de membre, cotisation + OUI »

Connaître les dernières nouvelles de l'UTAN :

1. à l'occasion de chacune des conférences

2. par notre site web : www.utan.be

3. par les avis affichés aux valves aux 36 et 78 rue de Bruxelles

4. par « L'Air d'UTAN » (R.U.N. : Radio Univ. Nam.), FM 88.1 chaque mercredi de 9h à 12h.

animation par Freddy Bouquelloen (☎ 0475/45.95.52) et son équipe,

site internet : <http://lairdutan.blogspot.be/>

adresse courriel : airdutan@run.be

5. Nous sommes présents également sur **Facebook** !



N'hésitez pas à nous envoyer une demande pour devenir membre du groupe UTAN.

Promenade Gourmande du 25 mai organisée par l'ISU

C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons l'organisation d'une deuxième édition d'une marche gourmande. Cette activité a pour but de vous faire (re)découvrir les sites de notre belle région en une promenade comprise entre 5 et 7 kilomètres à travers la ville de Namur en passant par 5 stands de restauration dans des endroits privés. A l'issue de la randonnée, possibilité de prendre des boissons sur place. Les départs se feront entre 11h30 et 13h00.

Ce projet est une initiative des élèves et professeurs de l'Institut Sainte-Ursule à destination des membres de l'université tous âges de Namur. L'objectif est de créer un moment d'échange, de convivialité et de surprises!

Marche à suivre pour inscriptions :

- La participation se fait uniquement sur inscription. Celle-ci est validée à réception de la fiche d'inscription accompagnée du paiement. Le nombre de participants est limité. Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée des fiches d'inscription à l'adresse : balade.gourmande@isu.be, avec vos coordonnées à savoir nom, prénom, téléphone.
- Après la date limite fixée au 18 mai 2024, toute inscription est définitive.
- Prévoir chaussures de randonnée ou baskets ainsi que les vêtements adaptés aux conditions météorologiques

Samedi 25 mai 2024
Prix unique de 40 €

PROMENADE GOURMANDE

Intergénérationnelle 2ème édition

5 km - 5 stands avec animations - 1 boisson offerte

Exclusivité à Namur
Contact

Réservation obligatoire avant le 19 avril 2024

EMAIL
balade.gourmande@isu.be

TELEPHONE
+32 497 84 55 37

WE Wallonie Entreprendre  

MENU GOURMANDE

Apéro
BULLES
MISE EN BOUCHE

Entrée
SAVEUR DE LA
CONFLUENCE

Potage
VELOUTE AUX
LÉGUMES DE SAISON

Plat
LA VALSE DE VALENCE

Dessert
DÉLICE FRUITE/CAFÉ
GOURMAND

Pour l'ouverture de l'accueil, consultez la page 22

Nos congés :

	Enseignement secondaire (2e quadrimestre)	Enseignement universitaire (2e quadrimestre)
Lundi de Pâques	01/04/2024 (*)	01/04/2024 (*)
Vacances de printemps (Pâques)	29/04/24 au 10/05/24	01/04/24 au 05/04/24
Reprise des cours	13-mai	08-avr
Fête du travail	01/05/2024 (*)	01/05/2024 (*)
Ascension	9/05/2024 (*)	9/05/2024 (*)
Fin des cours UNamur	-	11-mai
Lundi de Pentecôte	20/05/2024 (*)	20/05/2024 (*)
Début examens UNamur	-	27-mai
Fin examens UNamur	-	29-juin
Vacances d'été	06/07/24 au 23/08/24	-

En dehors des week-ends et des jours marqués d'un astérisque (*),
les locaux de l'UTAN et de l'UNamur restent accessibles.
Fin des cours 23/24 de l'UTAN : vendredi 28/06/24.

Nos congés sont laissés à la libre appréciation de nos professeurs et animateurs.

L'UTAN recherche un(e) responsable en charge du Secrétariat administratif

L'Université Tous Ages de Namur (UTAN) est un centre de formation continuée effectuée dans une atmosphère conviviale et sans restriction d'âge.

Nous recherchons une personne bénévole pour notre poste de **Secrétaire administratif**.

La mission est un travail de collaboration.

Elle consiste en :

- Le maintien à jour de la liste des membres de l'UTAN
- La gestion de l'équipe des personnes chargées de l'accueil
- La gestion de la Journée Portes Ouvertes.

Toute personne intéressée est invitée à fournir un bref Curriculum Vitae ainsi qu'une lettre de motivation.

Ces documents sont à adresser au Président de l'UTAN : Monsieur Pierre Devos, soit par email : pierre.devos@unamur.be, soit par courrier postal au 36 rue de Bruxelles à 5000 Namur.

Quelques photos pour illustrer les travaux impressionnants réalisés à la charpente à l'ISU
(pour rappel, voir éditorial des bulletins n° 158 et 159)





JOYEUSES
PAQUES

SAISON 2023-2024

Devenir membre ou le rester...

GENERALITES : la cotisation est de 40 € par personne.

Elle couvre la période du 01-09-2023 au 30-09-2024.

Tout changement sera signalé sur notre site www.utan.be

RENOUVELLEMENT : vous étiez membre de l'UTAN pour la saison 2022 – 2023

Vous pourrez retirer votre carte, en nos bureaux, tous les jours ouvrables, hors jours fériés, de 9h30 à 11h30.

Le paiement peut se faire soit en liquide, soit par bancontact.

NOUVEAU MEMBRE :

De préférence, aller sur www.utan.be - cliquez sur l'onglet « accueil » puis sur la rubrique « comment devenir membre » et suivre la procédure décrite.

Vous pouvez aussi utiliser le formulaire au verso de cette page et nous le retourner au 36, rue de Bruxelles - 5000 Namur ou encore vous rendre à l'accueil, 36 rue de Bruxelles à Namur..

Votre carte vous parviendra (après vérification de votre versement au compte BE21 7320 3664 1803 de l'UTAN Namur) par voie postale, par email ou directement à l'accueil !

FORMULAIRE

Affiliation 1

Affiliation 2

M ou Mme (biffer)

Nom (maj) :

Prénom :

Date naiss. :

Mail :

Tél :

GSM :

si renouvellement, N° carte

M ou Mme (biffer)

Nom (maj) :

Prénom :

Date naiss. :

Mail :

Tél :

GSM :

si renouvellement, N° carte

Adresse :

Code postal :

Localité :

Je souhaite recevoir une version papier du bulletin

Pour des raisons économiques et écologiques, nous aimerions que vous choisissiez de recevoir le bulletin en ligne.

Si, pour des raisons personnelles, vous optez pour la version papier, cochez la case ci-dessus.